



EL PODIO

Campeonato de Cataluña de Triatlón de Invierno

Fecha: 17-1-2010 · Distancia: 10-10-5

ABSOLUTO MASCULINO

1º Xavier Cadena	C.N.Reus Ploms	1:17:38
2º Sebastià Catllà	P.C. Bonavista	1:18:20
3º Joan Freixa	C.T. C. Barcelona-Maresme	1:20:48

ABSOLUTO FEMENINO

1º Emma Roca	C.N.Prat Triatló	1:32:00
2º Anna Serra	C.N.Reus Ploms	1:36:15
3º Isabel Eizmendi	CERRR Strands Triathlon	1:37:47

JUNIOR MASCULINO

1º Didac Marza	C.N.Reus Ploms	1:42:33
----------------	----------------	---------

JUNIOR FEMENINO

1º Ona Pallise	C.N.Reus Ploms	1:57:47
----------------	----------------	---------

SUB 23 MASCULINO

1º Pau Marza	C.N. Reus ploms	1:46:33
2º Bernat Pla	C.A. Igualada	1:48:17

SUB 23 FEMENINO

1º Ivet Fariols	C.N. Reus Ploms	1:48:33
-----------------	-----------------	---------

VETERANOS I MASCULINO

1º Xavier Cadena	C.N. Reus Ploms	1:17:38
2º Carles Gamisans	P.C. Bonavista	1:25:05
3º Josep Gras	P.C. Bonavista)	1:27:48

VETERANOS I FEMENINO

1º Anna Serra	C.N. Reus Ploms	1:36:15
2º Isabel Eizmendi	CERRR Strands Triathlon	1:37:47

VETERANOS II MASCULINO

1º Timoteo López	Independiente	1:38:57
2º Toni Vicente	Licencia de día	1:49:07
3º Alejandro Sampere		2:09:19

VETERANOS III MASCULINO

1º Ramón Medina	C.T.S.J. Abadesses	1:52:47
2º Josep Lluís Aran	C.N. Catalunya	2:28:08

CTO. DE CATALUÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO

Todo sobre nieve

El 17 de enero, con unas condiciones de nieve inmejorables, se disputó la segunda edición del Triatló d'Hivern de Tuixent-La Vansa, Campeonato de Cataluña de la modalidad. La prueba se volvía a hacer toda sobre nieve, ya que las nevadas anteriores a la competición permitieron a los responsables de la estación marcar todos los circuitos perfectamente.

Miquel Armengol/ Fotos: Cristina Segura

Las distancias a recorrer fueron 10 km de esquí de fondo, 10 km de ciclismo y 5 km a pie; y a diferencia de la edición pasada, este año se hicieron los 10 km de ciclismo, ya que se podía pedalear durante la mayoría del tiempo.

Entre los inscritos nos encontramos caras conocidas en el triatlón de verano como son Francesc Juárez, Mónica Pellejero y Álvaro Rancé, entre otros, que se estrenaron en esta modalidad con el objetivo de disfrutar y coger forma de cara al verano.

A las 9:45 se dio la salida de las chicas, donde Anna Serra, del C.N. Reus Ploms (campeona en 2009), se destacó en solitario y se presentó en la primera transición con un minuto de ventaja sobre Emma Roca, del C.N. Prat Triatló. En tercer lugar, y a más de dos minutos, entraba Isabel Eizmendi, del Cerrr Strands Triathlon. En el sector de ciclismo, la primera vuelta resultó más dura y difícil téc-

nicamente que la segunda, pero pese a ello Emma Roca recortó la ventaja que le llevaba Anna Serra marcando casi dos minutos menos en este sector. Isabel Eizmendi marcaba el mejor tercer parcial femenino en el sector de ciclismo, pero se descolgaba de la lucha por el primer puesto. La carrera a pie empezaba con apenas un minuto de diferencia entre las dos primeras. Anna no se encontró cómoda en la carrera y Emma corrió a un ritmo frenético, aumentando su diferencia y llegando a meta en solitario con una ventaja sobre su perseguidora de algo más de cuatro minutos, proclamándose vencedora absoluta de la prueba y campeona de Cataluña de Triatlón de Invierno 2010. Anna Serra entraba en segunda posición, e Isabel Eizmendi, con una gran carrera a pie, en tercer lugar a sólo un minuto y medio de la segunda.

Minutos después de las chicas se dio la salida a los chicos. Xavier Cadena, del C.N. Reus Plo-

ms, tomó ventaja desde los primeros metros del esquí, su mejor sector, y se plantó en solitario en la primera transición. Sus perseguidores Carles Gamisans i Sebastià Catllà, ambos del P.C. Bonavista, se presentaron en la transición a apenas un minuto de Cadena.

Así pues, se presentaba una carrera idéntica a la temporada anterior. Pero en el sector de ciclismo aparecieron Joan Freixa, del Club Triatló Costa Barcelona-Maresme, Miguel López, del Stadium Casablanca, y Jaume Consola, del Club Triatló Costa Barcelona-Maresme.

Cadena, un experto en esta modalidad del triatlón, supo conservar su ventaja y se bajó de la bicicleta en solitario. Pero el grupo de perseguidores cambió y Gamisans se descolgó de Catllà, que salió segundo intentando recortar la ventaja de Cadena. Pero la veteranía es un grado, y Xavier Cadena supo administrar su ventaja perfectamente y se volvió a proclamar ganador de la prueba y campeón de Cataluña de la modalidad. En segunda posición, a menos de un minuto, entró Sebastià Catllà, volviéndose a proclamar subcampeón de la prueba y del Campeonato. Y en tercera posición entró Joan Freixa, que hizo un tiempazo en la carrera a pie.

Agradecimientos

Tras la competición se realizó la botifarrada, entrega de diplomas a los vencedores y sorteo de material cedido por los diferentes patrocinadores de la prueba.

Desde estas líneas hay que agradecer el apoyo y colaboración de la estación de esquí de fondo de Tuixent-La Vansa, de la Federació Catalana de Triatló, de Esportíssim, de Tàndem Berga, Salomó, Grífone, Perskindol y de los numerosos voluntarios del Club d'Esquí Nòrdic d'Arp, ya que sin ellos la prueba no se hubiera podido celebrar.